

Правила безопасности на водоемах в зимний период. Опасность тонкого льда.

Как избежать опасных для жизни ситуаций, что делать, если на ваших глазах тонет человек.

Попадая в воду, человек зачастую погибает от переохлаждения и времени на то, чтобы спастись, у него очень мало.

Например, температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10 – 15 мин;

при температуре воды минус 2 °С смерть может наступить через 5 – 8 мин.

По данным ОСВОД, с конца ноября по 20 декабря 2023 года жертвами льда стали 8 человек. За текущий период 2024 года в республике утонуло 5 человек, 4 спасено, в Брестской области утонуло 2, спасли 1 человека. К счастью, детей среди них нет. В Ивацевичском районе таких случаев нет.

Справочно:

6 декабря 2023 года рыбак провалился под лед и утонул в озере Орце Миорского района Витебской области. 49-летний мужчина приехал на рыбалку на озеро и расположился примерно в 30 м от берега, но лед оказался слишком тонким, рыбак провалился и утонул. Случайный прохожий заметил полынь, а рядом рыболовные снасти и рыбацкий сапог. Мужчина незамедлительно вызвал к месту спасателей. Тело погибшего работники ОСВОД нашли на глубине около 7 м.

Несчастный случай произошел вблизи д. Новое Березовского района Брестской области. Спасателям поступило сообщение о необходимости оказания помощи в поисках человека на искусственном водоеме. Друг пропавшего 59-летнего жителя райцентра сообщил, что утром 14 февраля 2023 года мужчина уехал на рыбалку, домой так и не вернулся и перестал выходить на связь. Самостоятельные поиски не принесли результата. На берегу водоема остался открытый автомобиль товарища. Позже работниками МЧС было обнаружено тело рыбака в полынье в 300 м от берега.

Трагедия произошла 26 февраля 2023 года в Березовском районе Брестской области возле д. Хрисо. Четверо рыбаков провалились под лед на озере Черное. Мужчины рыбачили, и в какой-то момент один рыбак провалился, двое других бросились его спасать и тоже оказались в воде. Четвертый мужчина попытался подобраться к полынье, но лед проломился и под ним. Только один из рыбаков сумел выбраться из полыньи. С переохлаждением его доставили в реанимацию. Остальных спасти не удалось.

19 января 2023 года утром в МЧС от сотрудника милиции поступило сообщение о тонущем человеке в акватории Слепянской водной системы по ул. Филимонова в г. Минске. В полынье находилась 59-летняя женщина, которая самостоятельно выбраться не могла. Оказалось, что пенсионерка при выгуле своей собаки, выбежавшей на лед, пошла за ней и провалилась.

Вечером 5 марта 2023 года спасателям от очевидца поступило сообщение о человеке на льду акватории Слепянской водной системы в г. Минске. В 4 м от берега в полынье находился 35-летний мужчина, который, как выяснилось позже, решил сократить путь, но провалился под лед. Пострадавшего госпитализировали с общим переохлаждением.

9 февраля 2023 года в Брестской области в искусственном водоеме утонули 2 мальчика. Как позже выяснилось, днем два брата 6 и 8 лет играли на улице в а.г. Большие Яковчицы Жабинковского района Брестской области. Вечером они не вернулись домой. Бабушка обратилась в милицию и сообщила о пропаже внуков. Детей обнаружили в искусственном водоеме на соседнем участке без признаков жизни. Предположительно, дети проверяли крепость льда, однако под весом ребят он проломился, и, оказавшись в воде, братья не смогли выбраться.

Трагедия произошла 31 декабря 2022 года по ул. Райниса, 1 в г. Минске. Несовершеннолетние подростки провалились под лед на Слепянской водной системе. Сотрудники МЧС и работники ППС РУВД в 10 м от берега извлекли из полыньи одного парня, второго юношу достали в бессознательном состоянии. Молодых людей доставили в медучреждение. Одного парня госпитализировали с переохлаждением, второго, несмотря на все усилия медиков, спасти не удалось.

Взрослые, выходя на тонкий лед, знают об опасности, но, тем не менее, вопреки здравому смыслу делают шаг на стеклянную поверхность ледяного покрова и... сами несут ответственность за свое безрассудство.

Детьми движет любопытство, отсутствие жизненного опыта, желание «рискнуть» или обычная детская беспечность. Все эти составляющие ведут к трагедии.

Родителям необходимо уделять пристальное внимание обеспечению безопасности своих детей, не разрешать находиться у водоемов и объяснять опасность выхода на лед.

Несколько советов тем, кто каждую зиму отправляется за рыбалку:

- в целях безопасности лунки сверлите на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга, чтобы не допускать больших нагрузок на лед;
- для усиления опоры рядом с лункой кладите принесенную доску;
- нельзя собираться большими группами вокруг удачной лунки;

– каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12–15 метров, на одном конце которого крепится груз, а на другом – петля.

СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ, что тонкий лед находится у берегов водоемов, в районе перекаатов и стремнин, местах слияния рек, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Возьмите с собой крепкую длинную палку.

ВАЖНО!

На лед можно выходить, если он имеет зеленоватый или синеватый оттенок, а толщина его не менее 7 сантиметров. Желтый или матовый лед ненадежен. Если есть проложенная тропа, лучше идти по ней. Будьте осторожны на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который может быть тонким и проломиться.

Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги по льду. Это надо делать с помощью палки или пешни (тяжелый лом на деревянной рукоятке для пробивания льда). При движении по замерзшему водоему палкой или пешней следует ударить по льду впереди себя и по обе стороны от себя несколько раз в одно и то же место. Если на месте ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если же с первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно. Двигаться следует по своим же следам, но, не торопясь, стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении обратно продолжать проверять лед палкой или пешней.

Ни в коем случае не разрешается переходить водоем в одиночку, так как в этом случае провалившемуся под лед помощи ожидать не от кого. При движении по льду группой следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 метров, внимательно следя за идущим впереди, чтобы вовремя оказать ему помощь. Пересекая замерзший водоем на лыжах, необходимо принять меры предосторожности, в частности, рекомендуется расстегнуть крепления, чтобы можно было быстро от них освободиться, петли на лыжных палках на руки не наматывать.

Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз. Выходя на лед, нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда. Нежелательно ходить по льду в темное время суток. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если

наступает оттепель. Там, где еще несколько дней назад можно было выходить на лед, в дни оттепели это может быть очень ОПАСНО.

Особую бдительность должны проявить родители, особенно, если рядом с домом есть водоем. Не допускайте, чтобы дети находились без присмотра вблизи рек, прудов, карьеров. Не разрешайте им кататься на санках, лыжах, коньках по замерзшим водоемам.

Что делать, если человек провалился под лед?

- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силу, надежду, уверенность;
- приближайтесь к пострадавшему только лежа, чтобы не провалиться самому;
- в качестве спасательных средств используйте доски, шесты, щиты, веревки, лыжи, связанную одежду, ремни и т.д.;
- осторожно вытягивайте пострадавшего к берегу в ту сторону, с которой он пришел;
- действуйте быстро, решительно, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может погрузиться под лед;
- после извлечения пострадавшего из воды немедленно отведите его в теплое помещение и до прихода врача окажите первую помощь: успокойте, освободите от мокрой одежды, разотрите, переоденьте в сухое белье, напоите любым горячим напитком;
- звоните спасателям по телефону 112.

Что делать, если Вы провалились в полынью?

- не теряйтесь, не поддавайтесь панике;
- зовите на помощь;
- попытайтесь освободиться от верхней одежды, обуви, сбросьте тяжелые вещи;
- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Часто результатом неудачной рыбалки или прогулки по неокрепшему льду являются диагнозы медиков «переохлаждение» и «обморожение». Давайте разберемся, что они обозначают.

Переохлаждение – это общее состояние человека, когда на всю его поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже 35 °С. В первую очередь необходимо согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питье, при возможности поместить в ванну. Ни в коем случае нельзя принимать горячий душ или горячую ванну, растирать человека, использовать открытый огонь и алкоголь, класть человека на холодное основание и растирать снегом.

Обморожение – повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур окружающей среды (-10 °С – -20 °С). Первые признаки обморожения – появление бледных пятен на коже с усиливающимся покалыванием. Чаще всего наблюдается обморожение рук, пальцев ног, а также открытых частей головы: носа, щек, ушей. Коварство случившегося заключается еще и в том, что при дальнейшем пребывании на холоде человек перестает испытывать болезненные ощущения, и ситуация может стать угрожающей. Кожа становится холодной, плотной на ощупь. Наступает онемение и потеря чувствительности. Увеличивает вероятность обморожения мокрая, увлажненная одежда и обувь, плохое питание, отсутствие горячей пищи, невозможность обогреться.

При оказании первой помощи запрещается:

- растирать пораженные участки снегом;
- смазывать их жирными мазями;
- интенсивно отогревать.

В первую очередь пострадавшего необходимо изолировать от ветра и холода. Перенести в теплое, но не жаркое помещение. Снять влажную и тесную одежду, одеть сухую. Согреть замерзшего человека. Для этого лучше всего дать горячее питье пострадавшему. Помогут также таблетки но-шпы, папаверина, анальгина и аспирина. При легком обморожении кожи, когда нет онемения и ярко выраженного обморожения (изменений на коже), поможет согревающая ванна. Следует начать с температуры воды +24 °С и постепенно (20 – 30 мин) до +36 °С, можно согреть до покраснения теплыми чистыми ладонями рук, легким массажем, растиранием мягкой шерстяной тканью, дыханием.

19 января отмечается один из главных христианских праздников – Крещение Господне. Главной традицией этого дня считается окунание в прорубь. Для того, чтобы сделать это правильно и с минимальным риском для здоровья, воспользуйтесь некоторыми советами:

- окунаться можно только в специально подготовленных для этого местах, где купель оборудована всем необходимым (лестницей для спуска

в воду, спасательной веревкой с узлами, рядом должны находиться на всякий случай врачи и спасатели);

– подготовьте теплую и удобную одежду, которая быстро расстегивается и застегивается, обязательно – шапка, а также легко снимаемая нескользкая обувь;

– спускаясь вниз, не забирайтесь под воду с головой – сосуды вашего головного мозга вряд ли готовы к такому шоку, не бойтесь и заходите в воду сразу на нужную глубину. В проруби нежелательно находиться более 1 минуты;

– выйдя из воды, согревайтесь: растирайте себя полотенцем, переоденьтесь во все сухое, выпейте горячий чай.

И не забывайте о том, что вы все же на льду.